



Verein für Leibesübungen Bad Schwartau von 1863 e.V.

Gemeinnütziger Verein

VfL Bad Schwartau, Ludwig-Jahn-Str. 5, 23611 Bad Schwartau

Geschäftsstelle:

Ludwig- Jahn- Straße 5
23611 Bad Schwartau
Ums.St.Nr. 22 296 70041

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Fr 10.00 – 12.00 Uhr

Mi, Do 16.00 – 18.00 Uhr

<http://www.vfl-bad-schwartau.de>

☎ 0451 / 28 31 22

Fax 0451/ 2802585

e-mail: vfl@vfl-bad-schwartau.de

Ihre Zeichen, Ihre Nachricht vom

Unser Zeichen, unsere Nachricht vom
sü

Telefon, Name
283122

Datum
09.09.19

Gymnastik/Turnen Sportangebot in den Herbstferien für Erwachsene

Montag, 07.10.2019

19:30-21:00 Uhr Jahn-Halle Spiele und Gymnastik Andrej Tusenko

Mittwoch, 09.10.2019

19:30-21:00 Uhr ESG-Halle Ballspiele Lothar Arndt

Montag, 14.10.2019

19:00-20:00 Uhr GymRaum 2/3 Fitness Mix Männer u. Frauen Angelika Plath
19:30-21:00 Uhr Jahn-Halle Spiele und Gymnastik Andrej Tusenko
20:00-21:30 Uhr GymRaum 2/3 Step-Aerobic/BBP Angelika Plath

Mittwoch, 16.10.2019

11:00-12:30 Uhr GymRaum 2/3 Gesundheitssport Susann Friedrich
18:30-19:30 Uhr GymRaum 2/3 Step-Aerobic Angelika Plath

Donnerstag, 17.10.2019

09:00-10:00 Uhr GymRaum 2/3 Fit + Wohl Susann Friedrich
10:00-11:00 Uhr GymRaum 2/3 Fit + Wohl Susann Friedrich
11:00-12:00 Uhr GymRaum 2/3 Gesundheitssport Susann Friedrich

Sportangebot in den Herbstferien für Kinder und Jugendliche

Montag, 07.10.2019

15:00-16:30 Uhr Harbig-Halle Eltern-Kind-Turnen Sarah Schneider

Dienstag, 08.10.2019

15:00-17:00 Uhr Harbig-Halle Kraft und Dehnung
Jugendl. ab 10 Jahre Sarah Schneider

Mittwoch, 09.10.2019

15:00-17:00 Uhr ESG-Halle Kraft und Dehnung
Jugendl. ab 10 Jahre Sarah Schneider

Donnerstag, 10.10.2019

15:00-17:00 Uhr Harbig-Halle Kinderturnen 6-10 Jahre Sarah Schneider

Freitag, 11.10.2019

16:30-18:00 Uhr Harbig-Halle Eltern-Kind-Turnen Sarah Schneider